



Sport Partum

L'IMPORTANCE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Session Avril-Mai-Juin 2026
Programme 12 séances

Femmes enceintes & Post partum

Séances en Salle & Gym poussette

1 à 2 séances la semaine

kids'friendly

 Rouen Rive Gauche


LA CHAÎNE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
& SPORT SANTÉ

Planning

Bougez pour deux

22/04 - 13h30	SALLE Les Boréales Rouen Sud
25/04 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
29/04 - 13h30	SALLE Les Boréales Rouen Sud
02/05 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
06/05 - 13h30	SALLE Les Boréales Rouen Sud
09/05 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
13/05 - 13h30	SALLE Les Boréales Rouen Sud
20/05 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
23/05 - 13h30	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
27/05 - 13h30	SALLE Les Boréales Rouen Sud
30/05 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche
06/06 - 12h00	GYM POUSETTE Quais Rive Gauche

Tarif

- 180€ le programme
- 18€ / séance

PLACES LIMITÉES

Contactez-nous !

✉ asso.lachaine@gmail.com

☎ 0625182870

🌐 <http://lachainesportsante.com>